



Le guide des premières fois avec mon bébé :

France 5 / l'émission de référence des parents

LES MATERNELLES, Nathalie LE BRETON

Prix : 9,9 euros

Rayon : Santé bien être

Collection : Les maternelles

Broché / 155x220 mm

128 Pages

ISBN13 : 978-2-7324-4477-2



1 Septembre 2011
[Septembre 1]

La première collection de puériculture signée « Les Maternelles » !

LE LIVRE

Bébé vient d'arriver et vous devez effectuer les premiers gestes : le bain, la toilette, le biberon ou l'allaitement. Bien sûr, votre bébé pleure : que faire ? Quand le conduire pour la première fois chez le médecin ? Peut-on le confier, s'autoriser une sortie ?

Ce guide précieux vous accompagnera dans toutes ces premières fois, si importantes dans votre vie de parents débutants. Des astuces et des conseils, un véritable mode d'emploi, pas à pas, pour oublier le stress et profiter pleinement et sereinement de votre enfant : bébé n'en sera que plus heureux !

Le ton est celui de l'émission : chaleureux, pédagogique, teinté d'une touche d'humour voire d'impertinence. On retrouvera dans le guide l'alternance de témoignages et d'intervention de spécialistes qui caractérise l'émission ainsi que des espaces à remplir pour ce livre soit unique

L'EMISSION LES MATERNELLES

Les Maternelles est l'émission phare du petit écran dédiée à la petite enfance. Diffusée du lundi au vendredi, de 8h55 à 10h00 sur France 5, elle remporte depuis 10 ans un franc succès d'audience. Sur un mode direct, simple et déculpabilisant l'émission Les Maternelles répond à toutes questions concernant la famille, l'enfance, les relations parents/enfants, les difficultés de l'apprentissage.

POINTS FORTS

- Le label Les Maternelles : pérennité, légitimité et affectivité !
- Un texte riche et documenté, émaillé de témoignages et d'interventions de spécialistes
- Le lancement de la collection bénéficiera d'un soutien TV, presse et web

L'AUTEUR

Journaliste éducation pour Europe 1 et pour le groupe L'Etudiant, **Nathalie Le Breton** est une chroniqueuse phare des Maternelles depuis la création de l'émission. Interlocutrice privilégiée des parents dans la rubrique « J'ai un problème » elle sait trouver les mots justes et rassurants dont toutes les futures mamans ont besoin. Passionnée de littérature, elle fait partie du jury France Télévision pour la jeunesse et intervient dans l'émission « On n'est pas que des parents » pour la chronique « les femmes se lisent ». Elle sera la porte-parole de la collection dans les médias.

Le guide des premières fois avec mon bébé : France

1 Septembre 2011
[Septembre 1]

5 / l'émission de référence des
parents

LES MATERNELLES, Nathalie
LE BRETON

Documentaliste aux MATERNELLES depuis 2004, **Marine Vernin** a aussi animé à l'antenne des chroniques sur la musique pour enfants pendant 2 ans (propositions de jolies nouveautés, histoires en musique, chansons...).

Auparavant, elle a travaillé pendant 15 ans dans la production et la distribution cinématographiques, tout en ne lâchant pas sa première passion, la musique.

Mère de trois enfants, elle est débordée, et en apprend tous les jours sur l'imperfection d'être mère...

CONCURRENCE

Même thématique :

- Le guide des mamans débutantes, (Marabout, 2010) 7.90 € : 3.000 ex
- Maman débutante (First, 2009) 9.90 € : 5.000 ex
- Mode d'emploi de mon bébé (Marabout, 2006) 7,90 € : 6.500 ex

Labelisé "Les Maternelles" :

- Mon bébé de la naissance à 1 ans (Mango, 2009) : 21.90 € : 8.500 ex

Le guide des premières fois avec mon bébé : France

1 Septembre 2011
[Septembre 1]

5 / l'émission de référence des
parents

LES MATERNELLES, Nathalie
LE BRETON

SOMMAIRE

I – A LA MATERNITE

1/PREMIERS CONTACTS

un premier regard qui dit beaucoup/attachement

la montée au sein

Ca colle le vernix

Peau à peau, une évidence

Même avec une césarienne

Encadré :quand ça vient pas...

C'est vous qui le dites, papa de préma

Encadré, les bienfaits du nidcap

2/PREMIERS SONS

Premiers cris ou premiers pleurs/ (sens).

Première régurgitation

Premier rot

Douleur du nourrisson, quand la tuyauterie se met en place...

J'ai faim !

Il pleure, je pleure, nous pleurons : le baby blues

Utile : Allo parents bébés

3/PREMIER BAIN/PREMIERS HABITS

Le bain ça s'apprend

ce cordon qui va bien finir par tomber

la découverte du liniment calcaire...

lavage de nez..

l'art de leur enfiler leur babygros

privilégier les matières saines et les vêtements pratiques

4/ PREMIER CACA – PREMIER PIPI

Le méconium

Le caca mimosas...

On finit par s'y faire

Bandette de garçon/petits plis de filles

Couches : ce qu'on fait aujourd'hui.... (écolog, lavable, jetable.)

5/PREMIERE TETE – BIBERON

Première tétée d'accueil (colostrum)

Première montée de lait

J'y arrive pas

Les premiers jours

Je ne suis pas allaitante

Le choix du biberon : l'important c'est le plaisir (+ choix du lait infantile ?)

La tétine

6/PREMIERE RENCONTRE AVEC LA FAMILLE

Voir Geberowicz – Sallez

Avec la fratrie

Le guide des premières fois avec mon bébé : France

1 Septembre 2011
[Septembre 1]

5 / l'émission de référence des
parents

LES MATERNELLES, Nathalie
LE BRETON

Il repart quand dans ton ventre?

Vive les papas !

L'aimerai-je autant ?

Avec les GP

Quand ma mère devient grand-mère

La belle-mère...

Quand ma mère a été adoptée

Et si on reportait les visites un peu plus tard

II – LES PREMIERS MOIS

1/PREMIERE FOIS A LA MAISON

rituels de découverte de la maison

découverte de son berceau, turbulette or not ?

premier contact avec l'animal de compagnie

quelques règles de sécurité, température, peluches, téléphone...

le doudou c'est lui qui choisit

2/PREMIERS ECHANGES

premier sourire, bien-être, séduction, automatisme ?

première grimace...le mimétisme

premier ahreuu

mettre en place le bilinguisme

premier mot

3/PREMIER REPAS

Première cuillère

Le goût du sucré

Fait maison ou petit pot ?

Diversifier quand et dans quel ordre ?

Bébés au régime (Allergies alimentaires)

Première dent

4/PREMIERE NUIT

Rituel du coucher

Les 100 jours

S'accorder des siestes

Qd c'est papa qui se lève

On n'y arrivera jamais

Cododo

les mouchards

5/PREMIERS PAS

il soulève sa tête

il se retourne dans son lit

il se tient assis

il marche

Impact sur le cerveau

On ne rigole pas avec la sécurité domestique

Bébé secoué, attention danger

QP Eric Romeo

III – IL S'OUVRE AU MONDE

Le guide des premières fois avec mon bébé : France

1 Septembre 2011
[Septembre 1]

5 / l'émission de référence des
parents

LES MATERNELLES, Nathalie
LE BRETON

1/PREMIERE SORTIE AVEC LE BEBE

écharpe de portage ou kangourou
choix d'une poussette... (histoire du « tourné vers l'extérieur ou le parent) / pollution
pas la peine de tant se charger...
prendre le temps qu'il faut
le parc plutôt que les courses

2/ PREMIERES EMOTIONS « CULTURELLES »

Premières lectures, moment privilégié (lire, couleurs, raconter, toucher)
Premières musiques (berceuse, transmission familiale par le chant.. voix humaine)
Télé or not
digitalnativ

3/PREMIER JEU

Premiers jeux à deux (le coucou – choix des jeux et « tout sert de jeu »)
Il jette par terre, plusieurs fois c'est plus drôle
Bac à sable
L'autre cet étranger qui me pique mes jouets
Seul et concentré
Premier dessin

4/PREMIERE MALADIE INFANTILE

première visite chez le docteur (évolution de la relation...)
première piqûre
première expérience aux urgences (qd partir, salle d'attente, déroulement, rassurer avant tout, place du
parent à l'hôpital..)
première séance chez l'ostéopathe
Bronchiolite kesako

IV – IL GRANDIT (il s'émancipe)

1/PREMIERE SORTIE SANS BEBE

le choix d'une baby-sitter
la famille, c'est mieux ?
le sujet de toutes nos conversations
téléphoner pour se rassurer
premier week end sans lui

2/PREMIER MODE DE GARDE

Choix d'une nounou mode d'emploi
Adaptation en crèche
Quand ça se passe mal
Le carnet de liaison

Crèche d'entreprise, crèche parentale

3/PREMIER NON

caprice ou opposition
premier énervement de parents
Papa gâteau maman autorité
Savoir entendre une grosse colère
Apprendre la frustration
Mère angoissée enfant stressé
Bêtises

Le guide des premières fois avec mon bébé : France

1 Septembre 2011
[Septembre 1]

5 / l'émission de référence des
parents

LES MATERNELLES, Nathalie
LE BRETON

4/PREMIER PIPi DANS LE POT
Adapteurs et pots hauts en couleurs
La place du pot
Le monstre des toilettes
Faire comme papa
Pipi debout comme les garçons